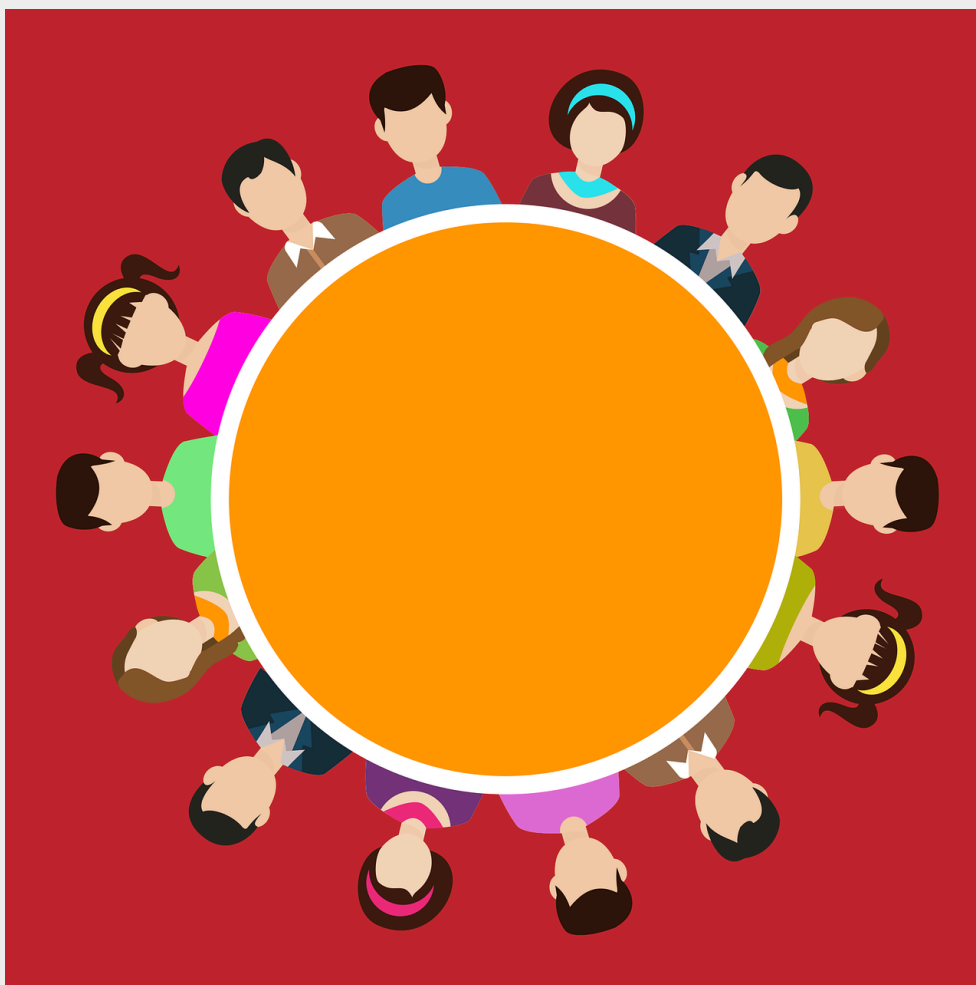




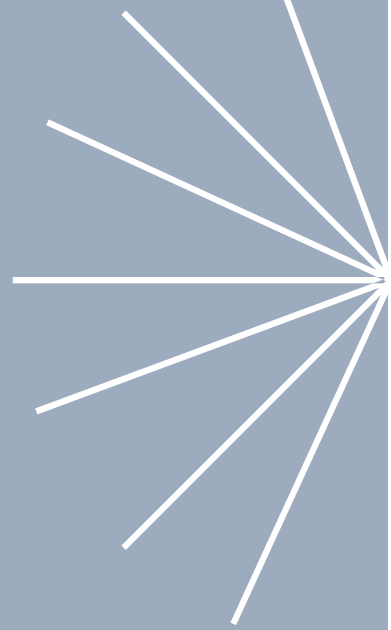
LE CODÉVELOPPEMENT

OSER - ÉVOLUER - (SE)LIBÉRER

CYPRé - RH



SOMMAIRE



01

Vous avez dit co-développement ?

02

La démarche de co-développement

03

Notre approche et nos outils

04

Julie TEILLET – Facilitatrice co-
développement

VOUS AVEZ DIT CO-DÉVELOPPEMENT ?



Le co-développement professionnel est une démarche structurée d'apprentissage collectif, fondée par Adrien Payette, professeur de management au Québec. Il a constaté, au fil de ses expériences, que ses apprenants exprimaient le besoin de confronter leurs questionnements à des situations concrètes issues de leur pratique professionnelle. C'est ainsi qu'il a conçu une méthode **alliant réflexion collective et ancrage opérationnel**.

Inspirée des principes de l'action learning, cette approche repose sur l'idée que nous progressons en agissant, et que l'apprentissage se nourrit des interactions entre pairs. Elle reconnaît la richesse de la pluralité des regards et valorise la coopération au-delà des statuts ou des niveaux d'expertise. C'est de la divergence que naît la créativité.

Le co-développement part toujours d'une situation réelle, actuelle et vécue par un membre du groupe. Il s'agit d'un point d'appui pour structurer la parole, affiner l'écoute, encourager la prise de recul et favoriser la mise en mouvement. Cette méthode offre un espace propice à la réflexion, sans pression de résultat immédiat, où chacun reste libre dans ses choix d'actions.

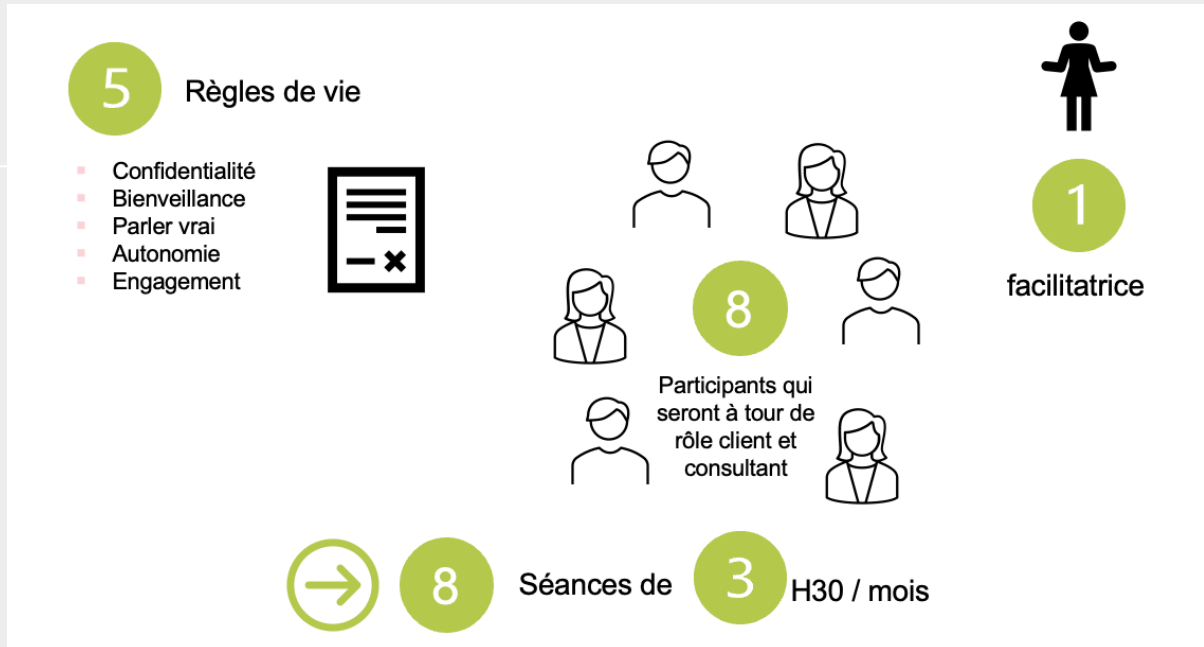
Le processus intègre la notion d'erreur apprenante : les incertitudes, les impasses ou les tâtonnements sont considérés comme autant d'occasions de progresser. L'enjeu n'est pas tant de résoudre un problème que de comprendre les blocages, d'enrichir les points de vue et d'ouvrir de nouvelles perspectives.

La participation repose sur une adhésion volontaire : elle implique une posture d'engagement et de bienveillance mutuelle. Au fil des sessions, les échanges contribuent à faire émerger une communauté apprenante, dans laquelle chacun développe ses compétences tout en soutenant celles des autres.

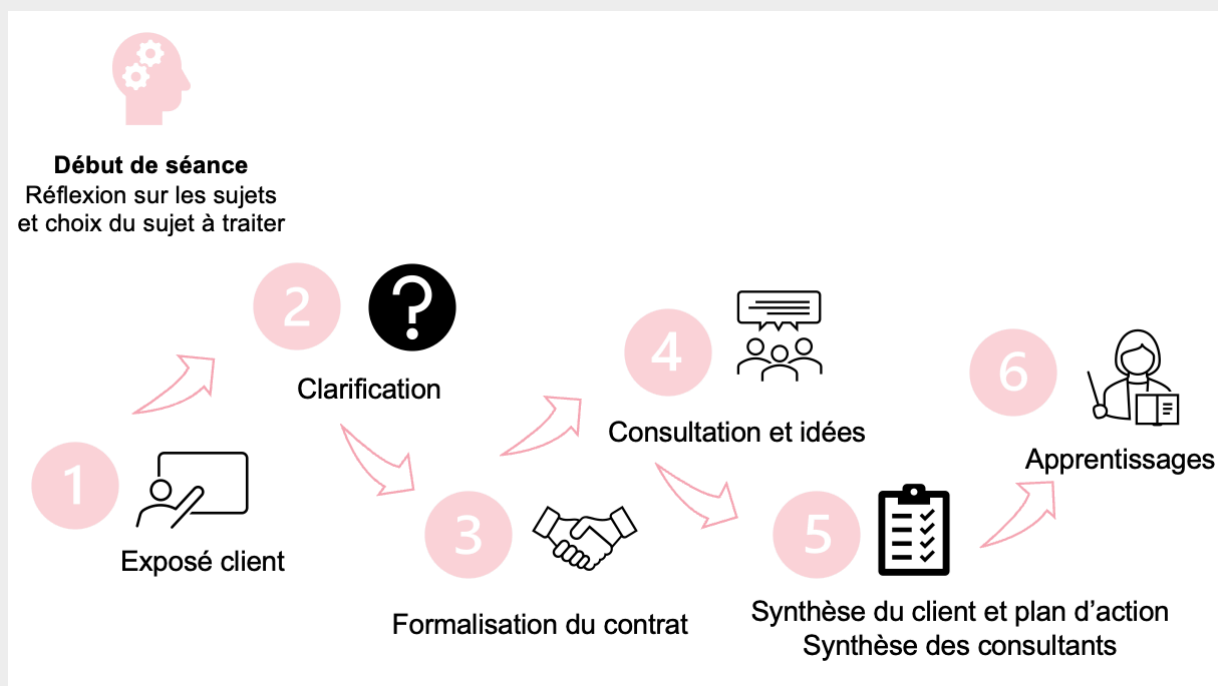
Le facilitateur joue un rôle essentiel : garant du cadre méthodologique et de la qualité des interactions, il adopte une posture adaptée aux besoins du groupe, tantôt structurante, tantôt questionnante. Son objectif est d'accompagner la dynamique collective en veillant à la sécurité psychologique des participants.

L'un des grands temps forts du processus est l'analyse des apprentissages. Elle permet à chacun d'identifier ce qu'il retient de l'expérience, tant sur le plan individuel que collectif, et de réfléchir aux transpositions possibles dans son environnement professionnel. Cette étape fait le lien avec les objectifs du commanditaire et contribue à faire grandir la communauté managériale ou professionnelle concernée.

UN GROUPE DE CO-DÉVELOPPEMENT, C'EST



UNE SÉANCE DE CO-DÉVELOPPEMENT, C'EST

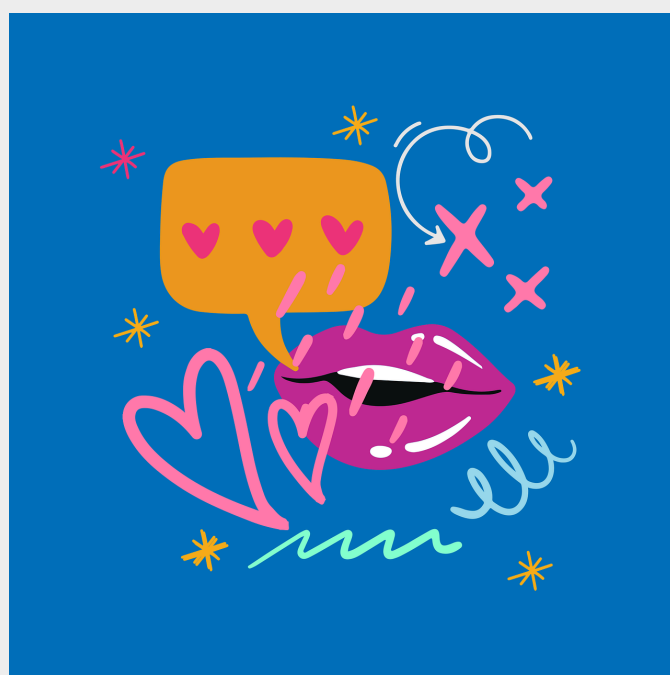


NOTRE APPROCHE ET NOS OUTILS

Mon accompagnement s'inscrit résolument dans **une démarche rigoureuse**, où la méthode de co-développement est à la fois appliquée avec fidélité et portée par une posture singulière. En tant que facilitatrice, je suis garante du cadre, de la structure et de l'éthique du processus, tout en y insufflant ma sensibilité professionnelle.

L'approche systémique me permet d'ancrer chaque situation dans un ensemble plus vaste. Elle **éclaire les interactions**, les influences mutuelles et les points de bascule qui permettent de réinterroger les habitudes ou les blocages. Il ne s'agit pas de proposer des solutions toutes faites, mais de créer les conditions d'un regard renouvelé, capable de nourrir une autonomie de décision et d'action.

Il n'y a ni improvisation, ni adaptation opportuniste de la méthode. Le co-développement repose sur un cadre structuré, au sein duquel chaque étape a une fonction précise. C'est dans ce cadre sécurisé que je déploie mon identité professionnelle : une posture engagée, à la fois structurante et stimulante, au service de l'apprentissage collectif et du développement des pratiques.



NOS TARIFS :

- **6 séances 3h30 + 1 séance bilan de 2h + 1 bilan commanditaire : 5 200 € HT**
- **7 séances 3h30 + 1 séance bilan de 2h + 1 bilan commanditaire : 6 000 € HT**
- **8 séances 3h30 + 1 séance bilan de 2h + 1 bilan commanditaire : 6 800 € HT**

A noter : le nombre de séance dépend du nombre de participants



JULIE TEILLET

Facilitatrice en co-développement

Optimiste et audacieuse, l'humour et l'aventure sont mes moteurs au quotidien.

Ma posture de facilitatrice s'est construite au fil de 20 années d'expérience dans l'accompagnement des individus et des collectifs, au cœur de contextes de transformation souvent complexes.

Ce qui m'anime profondément, c'est d'aider les groupes à faire émerger leur intelligence collective, à trouver leurs propres ressources pour avancer, et à se structurer dans l'action sans jamais perdre leur élan. J'accorde une attention particulière à la qualité du cadre, à la sécurité psychologique, à la dynamique relationnelle, et à la pertinence des outils au service des enjeux.

Ma mission ? Permettre aux collectifs de renforcer leur capacité à coopérer, à apprendre les uns des autres et à progresser vers leurs objectifs avec engagement et lucidité. Je facilite les échanges avec exigence et bienveillance, en créant des espaces de réflexion féconds, structurés et ancrés dans le réel.

Les transformations vécues par les groupes que j'accompagne peuvent parfois être intenses. Je veille donc à intégrer dans mes dispositifs des temps de respiration créatifs, ludiques et inspirants, pour redonner de la légèreté et nourrir la dynamique de sens.

Comme le disait Marcel Proust, « *Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux* ». En facilitation, ces « nouveaux yeux » permettent d'apercevoir les forces du collectif, de mieux lire les situations, et de s'autoriser des changements à fort impact.



CONTACTEZ-NOUS

06.24.47.05.34
julie.teillet@cypre-rh.com
site : cypre-rh.com

