



ILS ONT PARTICIPÉ À NOS FORMATIONS



2026

Prise de fonction managériale



“6 jours de formation très riches, les outils, les supports sont très instructifs et utiles au quotidien”

Aurélie - 12.06.2025

“J'avais peur de ne pas accrocher avec la formation mais je suis reparti avec pleins d'outils , des échanges construction et partage d'expérience.

Clément - 23.04.2025

“Formation permettant de s'outiller pour manager en confiance”.

Philippe - 12.06.2025

“Cette formation m'a permis de grandir dans mon management en découvrant de nouvelles pratiques.”

Laure - 8.12.2022

“ Je vais essayer de mettre plus de cadre dans les feedback que je dois donner à mes collaborateurs. Également, penser à écrémer mon agenda de réunions pour lesquelles je n'ai aucune valeur ajoutée à apporter. Je songe également à prendre du recul sur les temps managériaux instaurés, afin de revoir leur set-up si nécessaire” .

Linda - 23.04.2025

“Formation qui permet d'apporter les outils nécessaires à une bonne organisation et d'anticiper nos besoins.”

Maëva - 16.11.2022

Trop top la formation avec beaucoup de contenu en images. La participation collective aux différents sujets est hyper dynamique

Souleymane - 24/06/2025

* Verbatims issus des évaluations à chaud fin de stage

Màj 01/2026

CYPRé RH

Ateliers Leadership



“Repenser mes rituels collectifs à une fréquence définie (tous les 6 mois) pour les adapter en fonction de la maturité de l'équipe”

Laure - 19.05.2025

“Plein d'outils, souvent ludiques, à utiliser lors des points collectifs ou individuels. Du partage de pratique entre managers.”

Gwenaël 15.03.2021

“Me poser plus régulièrement la question « dois je vraiment répondre oui » ou utiliser les trucs et astuces pour dire non”

Victor - 27.05.2025

“Mieux organiser la redescente d'info et demander du feedback aux équipes “

Alice - 11.06.2025

“Journée qui permet une prise de recul nécessaire dans notre quotidien de manager. La journée encourage à pratiquer “L'arrêt sur image”, à prendre de la hauteur, partager, confronter les expériences...essentiels pour progresser et gagner en sérénité dans notre rôle de manager.”

Géraldine - 14.03.2023



“Cette formation m'apporte des outils concrets et une méthodologie / posture et astuces sur la conduite des entretiens.”

Lucile - 2.12.2020

“Formation qui propose des outils facilement transposables dans le quotidien.”

Julie - 23.12.2022

“Améliorer la relation et fluidifier l'information avec les équipes managées.”

Franck - 04.05.2023

“Formation va beaucoup m'aider dans la prise de recul et la préparation des entretiens de fin d'année avec mon équipes de manager. Mes méthode transmises sont facilement applicables sur le terrain.”

David - 9.12.2022

* Verbatims issus des évaluations à chaud fin de stage

Màj 01/2026

CYPRé RH

Efficacité professionnelle



“Formation qui m’a permis d’apprendre notamment la communication assertive + travail sur les croyances limitantes à transformer en aidantes.”

Adeline 03.11.2021
Gagner en confiance en soi

“Formation pertinente : de bons sujets, de réflexions et de belles pistes d’amélioration.”

Cyrille 13.10.2021
Gestion du temps et priorités

“Analyse très qualitative du DISC. Merci pour cette formation « quasi » individuelle.”

Fanny – 7.12.2021
Mieux se connaître pour mieux gérer ses clients

“Les outils vont beaucoup m’aider car je manque de méthode. Il va falloir que je me les approprie. ”

Marion 03.11.2021
Gagner en confiance en soi

“Conserver le caractère concret des formations avec des tips et outils pratiques.”

Laurent 15.05.2025
Le changement

“Se recentrer sur les besoins du client pour mieux gérer ses émotions et les dissocier des nôtres.”

Annabelle – 01.03.2021
Gestion des émotions

“Prendre du recul par rapport à ma posture professionnelle, équilibrer mon “moi” au naturel et mon “moi” au travail et m’appuyer sur mes forces.”

Emeline – 18.11.2023
Mieux se connaître pour communiquer efficacement

“Je saurai mieux m’adapter à chaque intervenant, à leur discours.”

Emeline – 3.06.2023
Mieux se connaître pour communiquer efficacement

“Je recommande la formation très bien en présentiel hors locaux du travail.”

Laurane - 10.07.2025
Mieux vivre ses émotions dans son univers professionnel

* Verbatims issus des évaluations à chaud fin de stage

Pédagogie et RH



“Formation très enrichissante tant sur le plan professionnel que personnel. Pleins d’astuces à appliquer au quotidien.”

Delphine - 27.02.2025

“Avant, je ne voyais pas l’utilité de prendre le temps de bien former au poste de travail. Aujourd’hui j’ai les bons outils pour former les nouveaux qui rejoignent l’atelier.”

Sonia - 25.11.2024

“Enrichissement de ma méthode et meilleure perception des profils apprenants”

Emmanuelle - 22.03.2022



“Formation très concrète qui permet d’appréhender au mieux l’animation de formation. ”

Emilyne - Novembre 2024

“Formation va beaucoup m’aider à être plus à l’aise lors de mes prises de parole en public et à apporter plus de dynamisme dans l’animation”

Lucie - 27.09.2022

Formation Top et très enrichissante.
J’aurais aimé être inscrite plus tôt lors de ma prise de poste.

Mathilde - 5.12.2025

“Formation qui permet de réfléchir à la stratégie RH à adapter et adopter”

Yvan - 16.10.2023

“Formation qui m’a permis de prendre du recul et de pouvoir retravailler ma formation en la rendant plus attractive ”

Sophie - 30.11.2023



CONTACTEZ-NOUS

06.24.47.05.34
julie.teillet@cypre-rh.com
site : cypre-rh.com

