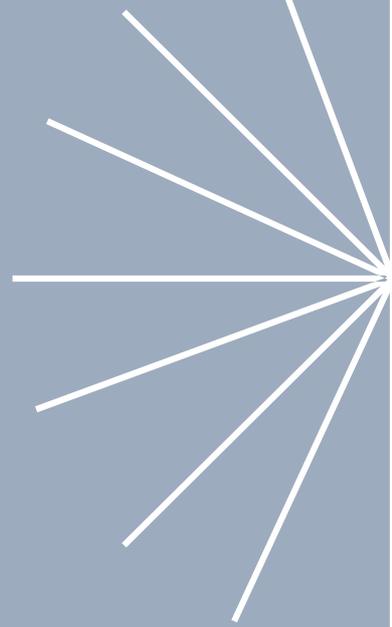




# LE COACHING



# SOMMAIRE



01

---

Vous avez dit coaching ?

02

---

La démarche d'accompagnement

03

---

Notre approche et nos outils

04

---

Des exemples d'objectifs de nos clients

05

---

Julie TEILLET

Coach - Joaillière de Talents

CYPre RH



# VOUS AVEZ DIT COACHING ?

Le coaching professionnel correspond à l'accompagnement de personnes pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels.

L'intérêt du processus de coaching est de faciliter au client la formulation de ses propres solutions et pour cela :

- Le coach part du principe que son client possède des ressources et qu'il a besoin d'un accompagnement extérieur afin de faire émerger des solutions « cachées ».
- Le coach est centré sur le sujet et non sur l'objet.
- Il intervient sur le « comment » et non pas sur le « quoi ».

## LE COACHING SELON CYPRE RH

Choisir d'être accompagné dans une démarche de coaching par CYPRe RH c'est vous permettre de devenir l'architecte de votre succès !

Imaginez une Joaillière de Talent qui transforme les pierres brutes en diamants étincelants. C'est exactement ce que le coaching CYPRe RH offre à ces leaders visionnaires: une chance de polir leurs compétences, de tailler leurs talents et de briller à leur maximum.

Nous travaillons main dans la main avec vous pour affûter vos compétences de leadership, amplifier votre impact et sculpter vos stratégies gagnantes. Nous vous offrons un espace sûr pour explorer, vous remettre en question et créer vos plans d'action concrets pour oser vous libérer et évoluer.

Pour nous, le coaching, c'est bien plus qu'une conversation. C'est un voyage d'auto-découverte et de croissance, où chaque séance est une opportunité de révéler le potentiel caché, d'optimiser les performances et d'atteindre des objectifs ambitieux.

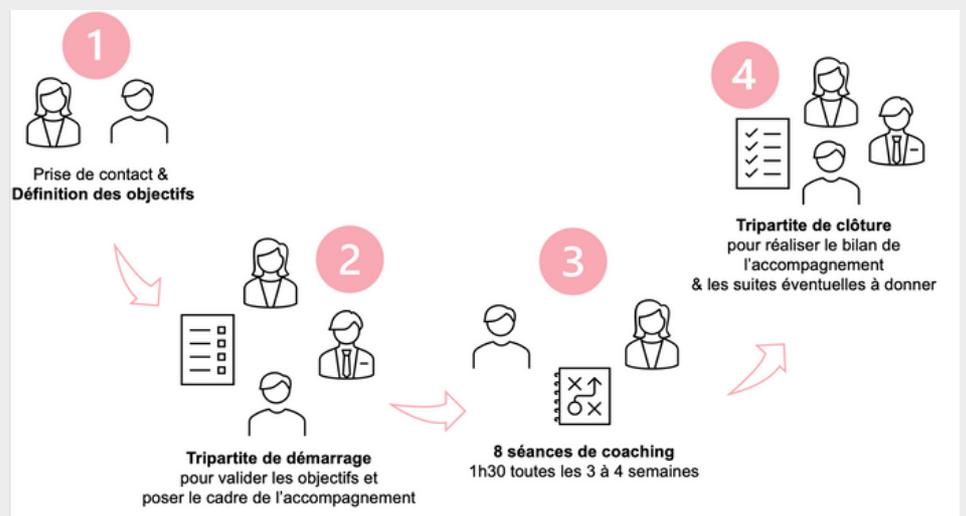
Imaginez un atelier de création où les compétences sont affinées, les obstacles sont surmontés et les talents sont magnifiés.

Vivre un coaching professionnel CYPRe RH c'est l'opportunité de sculpter votre réussite, de transcender vos limites et de faire briller vos talents.

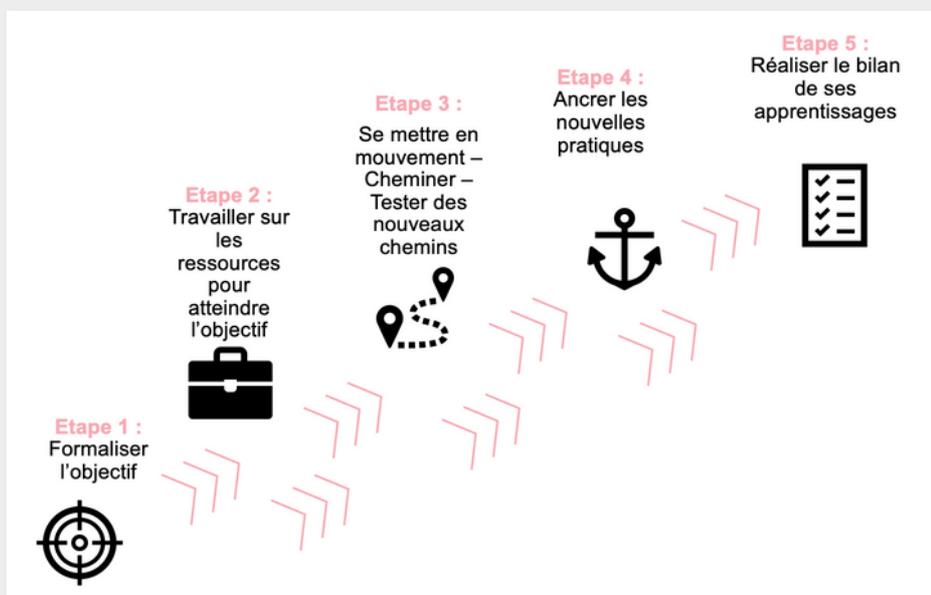
Prêts à façonner votre succès?

# LA DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

## L'ORGANISATION D'UN COACHING INDIVIDUEL



## UN APPRENTISSAGE PAS À PAS



Le coaching revêt une dimension personnelle qui implique que les différentes étapes peuvent s'étaler sur une ou plusieurs séances.

# NOTRE APPROCHE ET NOS OUTILS

Nous vous proposons une approche singulière où la démarche systémique fusionne avec une approche créative pour façonner l'excellence. La boîte à outils de la Joaillière de Talent est une véritable malle aux trésors, regorgeant d'innovations et de méthodes éprouvées pour stimuler la réflexion et l'action.

Imaginez des techniques de visualisation créative pour élaborer des visions puissantes, des cartes mentales pour explorer les relations interconnectées et des exercices de projection pour libérer la créativité. La Joaillière de Talent utilise ces outils pour débloquer les potentiels inexploités, transformer les schémas de pensée et ouvrir de nouvelles perspectives.

Avec la démarche systémique, chaque pièce est vue comme faisant partie d'un puzzle plus vaste. Les diagrammes causaux et les analyses systémiques aident à comprendre les interactions complexes, à identifier les leviers de changement et à élaborer des stratégies holistiques.



**Durée de l'accompagnement :** 8 à 10 séances d'une durée de 1h30

**Nos tarifs :** sur devis - nous contacter

# DES EXEMPLES D'OBJECTIFS DE NOS CLIENTS



Parce que chaque dirigeant, chaque manager accompagné vient avec ses propres spécificités, nous prenons un temps d'échange qui permet de définir sereinement des objectifs qui vous ressemblent et qui vous permettront d'aligner vos pratiques avec l'image que vous souhaitez incarner.



**PRENDRE SA PLACE AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION**



**GAGNER EN AISANCE DANS LE PILOTAGE DE LA TRANSFORMATION**



**DÉVELOPPER SON ASSERTIVITÉ**



## JULIE TEILLET

Coach - Joaillière de talents

Optimiste et audacieuse, l'humour et l'aventure sont mes moteurs au quotidien.

Engagée dans l'accompagnement individuel et collectif dans des contextes de transformation depuis 20 ans, je me définis comme une joaillière de talents. Je vois chaque organisation accompagnée, chaque personne formée ou coachée comme une pierre à la fois précieuse et brute. Celle-ci a besoin de son propre timing pour se façonner, dévoiler ses forces et ses talents et ainsi devenir la pierre précieuse voulue et briller au travers de ses talents.

**Mon but ?** Permettre à l'individu et au collectif d'atteindre un haut niveau de satisfaction dans l'accomplissement de ses objectifs et ce de façon durable.

**Comment je vous accompagne ?** Pour cela, j'agis, à vos côtés, avec pragmatisme et bienveillance pour permettre l'émergence de nouvelles pratiques individuelles et/ou collective. Les transformations vécues peuvent être vertigineuses. Je vous propose des moments de respiration créatifs et ludiques au cours desquels vous aurez l'occasion de vous centrer sur vous-mêmes et ainsi trouver des réponses pragmatiques à vos problématiques managériales du quotidien.

Comme le disait Marcel Proust, « **Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux** » ...et ces nouveaux yeux vous permettront de voir scintiller les forces de votre organisation, les trésors des collaborateurs qui vous entourent... et ainsi atteindre vos objectifs les plus ambitieux.



## CONTACTEZ-NOUS

06.24.47.05.34  
julie.teillet@cypre-rh.com  
site : cypre-rh.com

