

ILS ONT PARTICIPÉ À NOS FORMATIONS



2025

Prise de fonction managériale



"6 jours de formation très riches, les outils, les supports sont très instructifs et utiles au quotidien"

Aurélie - 12.06.2025

"J'avais peur de ne pas accrocher avec la formation mais je suis reparti avec pleins d'outils, des échanges construction et partage d'expérience.

Clément - 23.04.2025

"Formation permettant de s'outiller pour manager en confiance".

Philippe - 12.06.2025

"Je vais essayer de mettre plus de cadre dans les feedback que je dois donner à mes collaborateurs. Également, penser à écrémer mon agenda de réunions pour lesquelles je n'ai aucune valeur ajoutée à apporter. Je songe également à prendre du recul sur les temps managériaux instaurés, afin de revoir leur set-up si nécessaire".

Linda - 23.04.2025

"Cette formation m'a permis de grandir dans mon management en découvrant de nouvelles pratiques."

Laure - 8.12.2022

"Formation qui permet d'apporter les outils nécessaires à une bonne organisation et d'anticiper nos besoins."

Maëva - 16.11.2022

Trop top la fomation avec beaucoup de contenu en images. La participation collective aux différents sujets est hyper dynamique

Souleymane - 24/06/2025

Ateliers Leadership



"Repenser mes rituels collectifs à une fréquence définie (tous les 6 mois) pour les adapter en fonction de la maturité de l'équipe"

Laure - 19.05.2025

"Plein d'outils, souvent ludiques, à utiliser lors des points collectifs ou individuels. Du partage de pratique entre managers."

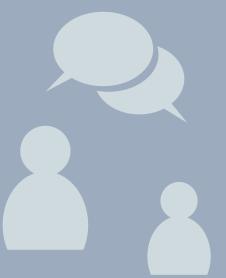
Gwenaël 15.03.2021

"Me poser plus régulièrement la question « dois je vraiment répondre oui » ou utiliser les trucs et astuces pour dire non"

Victor - 27.05.2025

"Journée qui permet une prise de recul nécessaire dans notre quotidien de manager. La journée encourage à pratiquer "L'arrêt sur image", à prendre de la hauteur, partager, confronter les expériences...essentiels pour progresser et gagner en sérénité dans notre rôle de manager."

Géraldine - 14.03.2023



"Formation qui propose des outils facilement transposables dans le quotidien."

Julie - 23.12.2022

"Mieux organiser la redescente d'info et demander du feedback aux équipes "

Alice - 11.06.2025

"Cette formation
m'apporte des outils
concrets et une
méthodologie / posture et
astuces sur la conduite
des entretiens."

Lucile - 2.12.2020

"Améliorer la relation et fluidifier l'information avec les équipes managées."

Franck - 04.05.2023

"Formation va beaucoup m'aider dans la prise de recul et la préparation des entretiens de fin d'année avec mon équipes de manager. Mes méthode transmises sont facilement applicables sur le terrain."

David - 9.12.2022

Efficacité professionnelle



"Formation qui m'a permis d'apprendre notamment la communication assertive + travail sur les croyances limitantes à transformer en aidantes."

> Adeline 03.11.2021 Gagner en confiance en soi

Cyrille 13.10.2021 Gestion du temps et priorités

"Formation pertinente: de

bons sujets, de réflexions

et de belles pistes

d'amélioration."

"Analyse très qualitative du DISC. Merci pour cette formation « quasi » individuelle."

Fanny - 7.12.2021 Mieux se connaître pour mieux gérer ses clients

"Conserver le caractère concret des formations avec des tips et outils pratiques."

Laurent 15.05.2025 Le changement

"Prendre du recul par rapport à ma posture professionnelle, équilibrer mon "moi" au naturel et mon "moi" au travail et m'appuyer sur mes forces."

Emeline – 18.11.2023 Mieux se connaître pour communiquer efficacement "Les outils vont beaucoup m'aider car je manque de méthode. Il va falloir que je me les approprie. "

> Marion 03.11.2021 Gagner en confiance en soi

"Se recentrer sur les besoins du client pour mieux gérer ses émotions et les dissocier des nôtres."

> Annabelle - 01.03.2021 Gestion des émotions

"Je saurai mieux m'adapter à chaque intervenant, à leur discours."

Emeline – 3.06.2023 Mieux se connaître pour communiquer efficacement

"Je recommande la formation très bien en présentiel hors locaux du travail."

Laurane - 10.07.2025
Mieux vivre ses émotions dans son univers professionnel

Pédagogie et RH



"Formation très
enrichissante tant sur le
plan professionnel que
personnel. Pleins d'astuces
à appliquer au quotidien."

Delphine - 27.02.2025

"Enrichissement de ma méthode et meilleure perception des profils apprenants"

Emmanuelle - 22.03.2022

"Formation va beaucoup m'aider à être plus à l'aise lors de mes prises de parole en public et à apporter plus de dynamisme dans l'animation"

Lucie - 27.09.2022

"Formation qui permet de réfléchir à la stratégie RH à adapter et adopter"

Yvan - 16.10.2023

"Avant, je ne voyais pas l'utilité de prendre le temps de bien former au poste de travail. Aujourd'hui j'ai les bons outils pour former les nouveaux qui rejoignent l'atelier.

Sonia - 25.11.2024

"Formation très concrète qui permet d'appréhender au mieux l'animation de formation."

Emilyne - Novembre 2024

"Beaucoup de Tips pour dynamiser mes classes virtuelles"

Eloïse -19.03.2023

"Formation qui m'a permis de prendre du recul et de pouvoir retravailler ma formation en la rendant plus attractive"

Sophie - 30.11.2023



CONTACTEZ-NOUS

06.24.47.05.34

julie.teillet@cypre-rh.com site : cypre-rh.com

